

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektionsfläche, die Ihnen hilft eigene Stärken wahrzunehmen und zu nutzen



Dr. Mag. Eva Schrank
Klinische und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (PD, HY)



Johannes Gebauer
Dipl. Lebens- und Sozialberater
Dipl. Erlebnispädagoge



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Dr. Mag. Eva Schrank
Johannes Gebauer

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252/84897
Fax.: 02252/848974

infa.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

- Eigene Stärken erkennen
- Selbstwahrnehmung und eigene Grenzen erspüren
- Abgrenzung erlernen und Erkennen von eigenen Bedürfnissen
- Adäquates Formulieren eigener Bedürfnisse erlernen
- Glücksmomente erschaffen



**22.10., 05.11.,
19.11., 03.12.,
17.12.2020**

jeweils von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Anmeldung:

Klinisch – Psychologische Praxis
Mag. Dr. Eva Schrank
Kaiser-Franz-Josef-Ring 21
2500 Baden
02252/84897

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen
Hypnotherapeutische Trancereisen
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze

