

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen,
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infor.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

Eigene Stärken erkennen
Selbstwahrnehmung und eigene
Grenzen erspüren
Abgrenzung erlernen und Erkennen
von eigenen Bedürfnissen
Adäquates Formulieren eigener
Bedürfnisse erlernen
Glücksmomente erschaffen

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektfläche,

die Ihnen hilft eigene Stärken

wahrzunehmen und zu nutzen.



Termine:

19.09.2025 13:00-17:00 Uhr

20.09.2025 09:00-13:00 Uhr

03.10.2025 13:00-17:00 Uhr

10.10.2025 13:00-17:00 Uhr

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank

Klinische Psychologin

Gesundheitspsychologin

Allgemein gerichtlich zertifizierte

Sachverständige für Psychologie

Neurobiofeedbacktherapeutin

Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.

Integrative Reit – und

Voltigierpädagogin

Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität, Interventionen bei
Gewalt

Mag. Mathias Kluger B.Ed.

ausgebildeter Lehrer für NMS und

Sonderschule, Kletterinstruktor,

Yogalehrer, Atemcoach, Leiter von

Workshops und Seminaren