

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektionsfläche, die Ihnen hilft eigene Stärken wahrzunehmen und zu nutzen



Dr. Mag. Eva Schrank
Klinische und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (PD, HY)



Johannes Gebauer
Dipl. Lebens- und Sozialberater
Dipl. Erlebnispädagoge



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Johannes Gebauer

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252/84897
Fax.: 02252/84897-40

infa.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

- Eigene Stärken erkennen
- Selbstwahrnehmung und eigene Grenzen erspüren
- Abgrenzung erlernen und Erkennen von eigenen Bedürfnissen
- Adäquates Formulieren eigener Bedürfnisse erlernen
- Glücksmomente erschaffen



Termine

09.10.2021

8.00 Uhr bis 13.00 Uhr

16.10, 23.10., 30.10., 06.11.2021

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

13.11.2021

09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Ausweichtermine bei Schlechtwetter

20.11. und 18.12.2021

Anmeldung:

Klinisch – Psychologische Praxis

Mag. Dr. Eva Schrank

Kaiser-Franz-Josef-Ring 21

2500 Baden

02252/84897

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen
Hypnotherapeutische Trancereisen
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze

