

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



**Mag. Dr. Eva Schrank
Dr. Mathias Lehner**

Therapeutisches Klettern

Methoden:

Selbstpräsentation,
Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletter- und Rollenspiele,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

**Mag. Dr. Eva Schrank
Dr. Mathias Lehner**

Therapeutisches Klettern

zur

Stärkung des Selbstwertes

**A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40**

**infa.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at**

Therapeutisches Klettern

Zielgruppen:

Kinder zwischen 8 und 14 Jahren

Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



Termine:

04.02.2027 08:00 – 15:00 Uhr

05.02.2027 08:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung und Treffpunkt

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Mag. Dr. Eva Schrank

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Dr. med. univ. Mathias Lehner

Studium der Humanmedizin (Abschluss 2017)
Sportkletterinstructor Breitensport seit 2009
Kletterinstructor für den ÖAV
seit 2018

Kursleiter (Kinder, Jugendliche und
Erwachsene), Mitarbeiter im Klettercenter
Rotpunkt