

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektionsfläche, die Ihnen hilft eigene Stärken wahrzunehmen und zu nutzen



Dr. Mag. Eva Schrank
Klinische und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (PD, HY)



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

**A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252/84897
Fax.: 02252/84897-40**

**infa.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at**

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

- Eigene Stärken erkennen
- Selbstwahrnehmung und eigene Grenzen erspüren
- Abgrenzung erlernen und Erkennen von eigenen Bedürfnissen
- Adäquates Formulieren eigener Bedürfnisse erlernen
- Glücksmomente erschaffen



Termine:

Auf Anfrage

Anmeldung:

Klinisch – Psychologische Praxis
Mag. Dr. Eva Schrank
Kaiser-Franz-Josef-Ring 21
2500 Baden

02252/84897



Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen
Hypnotherapeutische Trancereisen
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze