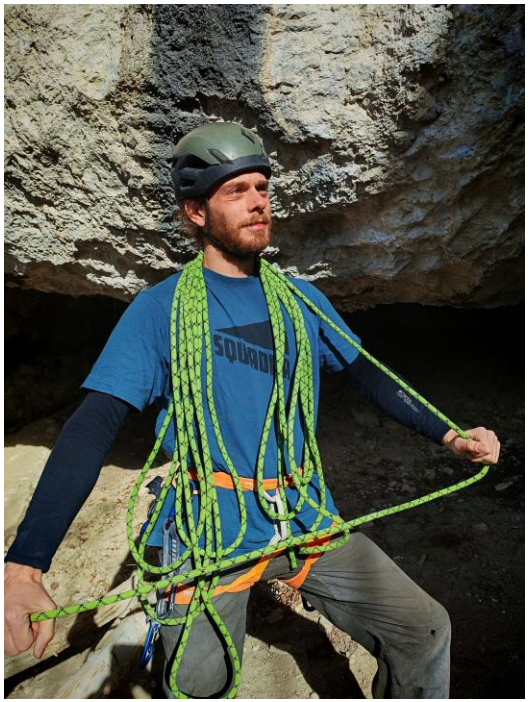
Psychotherapeutisches und Psychologisches Zentrum Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Dr. Mathias Lehner

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen, Hypnotherapeutische Trancereisen,
Einsatz intermediärer Objekte



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Dr. Mathias Lehner

Vitalität und Lebensfreude

durch

Hypnotherapeutisches Klettern für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infar.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

- Eigene Stärken erkennen
- Selbstwahrnehmung und eigene Grenzen erspüren
- Abgrenzung erlernen und Erkennen von eigenen Bedürfnissen
- Adäquates Formulieren eigener Bedürfnisse erlernen
- Glücksmomente erschaffen

Kletterwand/Fels:

Die Kletterwand/ der Fels ist eine Projektfläche,
die Ihnen hilft eigene Stärken, Selbstverantwortung sowie Verantwortung für andere zu übernehmen, Grenzen zu erkennen,
wahrzunehmen und zu nutzen.



Termine:
06.02.2027
13.02.2027
20.02.2027
21.02.2027
jeweils von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Anmeldung und Treffpunkt
Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Mag. Dr. Eva Schrank

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und Panikstörungen, Depressionen, Traumatisierungen, Essstörungen und andere Suchterkrankungen

Dr. med. univ. Mathias Lehner

Studium der Humanmedizin (Abschluss 2017)
Sportkletterinstruktor Breitensport seit 2009
Kletterinstruktor für den ÖAV
seit 2018
Kursleiter (Kinder, Jugendliche und Erwachsene), Mitarbeiter im Klettercenter Rotpunkt