

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen,
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infor.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

Eigene Stärken erkennen
Selbstwahrnehmung und eigene
Grenzen erspüren
Abgrenzung erlernen und Erkennen
von eigenen Bedürfnissen
Adäquates Formulieren eigener
Bedürfnisse erlernen
Glücksmomente erschaffen

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektfläche,

die Ihnen hilft eigene Stärken

wahrzunehmen und zu nutzen.



Termine

24.10.2025 10:00-14:00 Uhr
07.11.2025 10:00-14:00 Uhr
21.11.2025 10:00-14:00 Uhr
05.12.2025 10:00-14:00 Uhr

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin

Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.
Integrative Reit – und
Voltigierpädagogin
Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität, Interventionen bei
Gewalt

Mag. Mathias Kluger B.Ed.
ausgebildeter Lehrer für NMS und
Sonderschule, Kletterinstruktor,
Yogalehrer, Atemcoach, Leiter von
Workshops und Seminaren

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen,
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infor.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

Eigene Stärken erkennen
Selbstwahrnehmung und eigene
Grenzen erspüren
Abgrenzung erlernen und Erkennen
von eigenen Bedürfnissen
Adäquates Formulieren eigener
Bedürfnisse erlernen
Glücksmomente erschaffen

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektfläche,

die Ihnen hilft eigene Stärken

wahrzunehmen und zu nutzen.



Termine

24.10.2025 10:00-14:00 Uhr
07.11.2025 10:00-14:00 Uhr
21.11.2025 10:00-14:00 Uhr
05.12.2025 10:00-14:00 Uhr

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin

Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.
Integrative Reit – und
Voltigierpädagogin
Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität, Interventionen bei
Gewalt

Mag. Mathias Kluger B.Ed.
ausgebildeter Lehrer für NMS und
Sonderschule, Kletterinstruktor,
Yogalehrer, Atemcoach, Leiter von
Workshops und Seminaren