

Raum für Notizen:

Therapeutisches Klettern

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

**Dr. Mag. Eva Schrank
Johannes Gebauer**

Methoden:

Selbstpräsentation,
Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletter- und
Rollenspiele,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen

Therapeutisches Klettern

zur

Stärkung des Selbstwertes

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden

**Dr. Mag. Eva Schrank
Johannes Gebauer**



**A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252/84897
Fax.: 02252/848974

infa.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at**

Therapeutisches Klettern

Zielgruppen:

Kinder zwischen 7 und 14 Jahren oder

Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



Termine

28.10. und 29.10.2020

09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Anmeldung sowie Treffpunkt:

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden
Kaiser-Franz-Josef-Ring 21
2500 Baden

02252/84897

Dr. Mag. Eva Schrank
Klinische und
Gesundheitspsychologin
Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst
und Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen
und andere Suchterkrankungen

Johannes Gebauer

Dipl. Lebens- und Sozialberater
LOB und SDI-Coach
NLP Lehrtrainer
Dipl. Erlebnispädagoge

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität,
Interventionen bei Gewalt, Sucht,
Burn Out & Überlastung aber auch
Krisenintervention