

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Therapeutisches Klettern

Methoden:

Selbstpräsentation,
Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletter- und
Rollenspiele,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Therapeutisches Klettern

zur

**Stärkung des
Selbstwertes**

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infor.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Therapeutisches Klettern

Zielgruppen:

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



Termine

29.08.2024 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

30.08.2024 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin

Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.
Integrative Reit – und
Voltigierpädagogin
Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität, Interventionen bei
Gewalt

Mag. Mathias Kluger B.Ed.
ausgebildeter Lehrer für NMS und
Sonderschule, Kletterinstruktor,
Yogalehrer, Atemcoach, Leiter von
Workshops und Seminaren