

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Therapeutisches Klettern

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen,
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infar.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

- Eigene Stärken erkennen
- Selbstwahrnehmung und eigene Grenzen erspüren
- Abgrenzung erlernen und Erkennen von eigenen Bedürfnissen
- Adäquates Formulieren eigener Bedürfnisse erlernen
- Glücksmomente erschaffen

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektfläche,
die Ihnen hilft eigene Stärken
wahrzunehmen und zu nutzen



Termine

20.09., 27.09., 11.10., 18.10., 25.10.2024
Jeweils von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin

Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.
Integrative Reit – und
Voltigierpädagogin
Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität, Interventionen bei
Gewalt

Mag. Mathias Kluger B.Ed.
ausgebildeter Lehrer für NMS und
Sonderschule, Kletterinstruktor,
Yogalehrer, Atemcoach, Leiter von
Workshops und Seminaren