

Dr. Mag. Eva Schrank

Klinische und
Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (PD, HY)



Johannes Gebauer

Dipl. Lebens- und Sozialberater
Dipl. Erlebnispädagoge



Therapeutisches Klettern

Methoden:

- Selbstpräsentation
- Vertrauensübungen
- Feedback-Techniken
- Kooperative Kletter- und Rollenspiele
- Achtsamkeitsübungen und Hypnotherapeutische Trancereisen



Therapeutisches Klettern zur Stärkung des Selbstwerts

**Psychotherapeutische
Psychologische Praxis**

Dr. Mag. Eva Schrank

A-2500 Baden, Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252/84897
Fax.: 02252/848974

infa.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at



Therapeutisches Klettern

Zielgruppen:

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



Termine

15.11. von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

16.11. von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Anmeldung sowie Treffpunkt:

Krankenkassenabrechnung möglich

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden
Kaiser-Franz-Josef-Ring 21
2500 Baden

02252/84897

SCHATZKISTE !

Jedes Kind verfügt über eine Fülle an Ressourcen und Kompetenzen. Im Zuge des Hypnotherapeutischen Kletterns werden die Kinder dazu animiert, diesen inneren Schatz zu entdecken und sich ihrer Stärken und positiven Persönlichkeitsanteilen verstärkt bewusst zu werden.



Am Ende des Seminars ist die Schatzkiste zum Bersten gefüllt