Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Dr. Mathias Lehner

Therapeutisches Klettern

<u>Methoden</u>:

Selbstpräsentation,
Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletter- und Rollenspiele,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Dr. Mathias Lehner

Therapeutisches Klettern

zur

Stärkung des Selbstwertes

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infar.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Therapeutisches Klettern

Zielgruppen:

Kinder zwischen 8 und 14 Jahren

Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



Termine:
04.02.2027 08:00 – 15:00 Uhr
05.02.2027 08:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung und Treffpunkt

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Mag. Dr. Eva Schrank

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Allgemein gerichtlich zertifizierte Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und Panikstörungen, Depressionen, Traumatisierungen, Essstörungen und andere Suchterkrankungen

Dr. med. univ. Mathias Lehner

Studium der Humanmedizin (Abschluss 2017)
Sportkletterinstruktor Breitensport seit 2009
Kletterinstruktor für den ÖAV seit 2018
Kursleiter (Kinder, Jugendliche und Erwachsene), Mitarbeiter im Klettercenter Rotpunkt